



IDENTRA® Belastungsmessung

Psychische Belastung im Arbeitsprozess nach DIN 33430 erfassen und messen.

Psychische Gesundheit will gepflegt werden wie die Haut und die Muskeln. Wer seine Seele nicht pflegt, riskiert, dass sie schrumpelt und erschlafft.

Dresden, 2008

IDENTRA GmbH Dresden
www.identra.de
training@identra.de



Psychische Gesundheit und psychische Belastung

Zu psychischer Gesundheit gehört vor allem psychisches Wohlbefinden. Es gehört aber auch dazu, sich selbst in persönlicher Integrität und in Übereinstimmung oder Einklang mit den umgebenden Lebenswelten zu sehen. Wenn es Spannungen gibt, einseitige Belastung oder starke Konflikte, dann kann die psychische Gesundheit dauerhaft beschädigt werden. Man kann nun zwar nicht alle Konflikte und Belastungen in der Welt der Wirtschaft und Arbeit verhindern, aber man kann sie versuchen zu erkennen und reduzieren. Das Arbeitsschutzgesetz fordert dazu auf.

Arbeitsschutzgesetz

In Deutschland nimmt bei sinkender Zahl von Arbeitsunfällen die Zahl der psychisch bedingten Verhaltensprobleme vor allem auch während der Arbeit deutlich zu. Ursachen liegen häufig in Zeitdruck, Komplexität der Arbeit und Verantwortungsorganisation von Beschäftigten, aber auch in den fehlenden Beteiligungsmöglichkeiten, auch in prekären Arbeitsverhältnissen wie Leiharbeit und Zeitarbeit. Ursachen, die in Organisationen beeinflusst werden können, sind vor allem mangelnde Wertschätzung, defizitäres Führungsverhalten und Ungleichgewichte zwischen beruflicher Verausgabung und erhaltener Entlohnung. Unternehmen werden im Arbeitsschutzgesetz dazu verpflichtet, psychische Belastung zu beurteilen und ggf. Maßnahmen zu ergreifen, um diese zu verringern.



Leistungen von IDENTRA

IDENTRA übernimmt mit Ihnen die Ermittlung psychischer Belastungen an einzelnen Arbeitsplätzen in Ihrer Organisation oder in Ihrem Unternehmen. Die DIN 33430 gibt hierzu einen Rahmen und Orientierung für die Durchführung von Messungen. Neben der Messung und Beurteilung psychischer Belastung führt IDENTRA auch Seminare zur psychischen Belastung in Ihrer Organisation durch, die Ihnen helfen, psychische Belastung in Ihrem Unternehmen auch mit Blick auf das Arbeitsschutzgesetz selbst zu beurteilen und zu reduzieren.

Wir beraten Sie gern auch bei individuellen Fragen zu Maßnahmen gegen psychische Belastung und Stress.

Mit besten Grüßen

Dr. Jürgen Smettan, Geschäftsführer

www.identra.de / Dr.Smettan@identra.de



„Messung psychischer Belastung“

1. <u>Grundlagen</u> : Einführung in das Phänomen psychischer Belastungen und Formen der Belastung	5. <u>Diagnostik psychischer Belastung</u> Messinstrumente und Verfahren zur Diagnostik und die DIN 33430
2. <u>Abgrenzung</u> : Psychische Störungen, Psychische Belastung, Mobbing oder Depression? Welche Störung liegt vor?	6. <u>Ansatzpunkte des Gesetzgebers</u> : Das Arbeitsschutzgesetz und Regelungen zur psychischen Belastung
3. <u>Facetten des Phänomens</u> : Psychische Belastung tritt unter spezifischen Bedingungen auf: Belastungsfaktoren	7. <u>Betriebliche Pflichten</u> : Welche Pflichten erwachsen den Betrieben nach dem Arbeitsschutzgesetz? Reaktionen
4. <u>Entwicklung und Prognose</u> : Wie sich Störungen aufgrund psychischer Belastung entwickeln und verändern.	8. <u>Aktueller Stand und Ausblick</u> : Welche aktuellen Entwicklungen liegen vor? Wie ist der aktuelle Stand und Ausblick?

Vorschlag für die Zeitplanung:

1. und 2. Einheit	zusammen 60 Minuten
3. und 4. Einheit	zusammen 60 Minuten
5. und 6. Einheit	zusammen 60 Minuten
7. und 8. Einheit	zusammen 60 Minuten

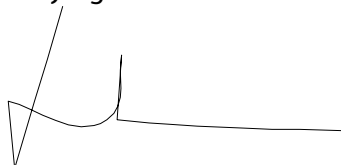
Die Rahmenplanung kann selbstverständlich an Ihre Bedürfnisse angepasst werden. Die Preise für Seminare zur Psychischen Belastung oder zur Diagnostik und Erfassung Psychischer Belastung in Ihrem Unternehmen oder in Ihrer Organisation besprechen wir gern mit Ihnen persönlich.

Wir erstellen Ihnen gern je nach Ort und Räumlichkeiten individuelle Angebote.

Falls Sie interessiert sind, erreichen Sie uns für weitere Gespräche unter smettan@identra.de oder unter +49 351/8035595. Wir beraten Sie auch gern persönlich zu individuellen Anwendungsfragen.

IDENTRA präsentiert das Thema für Sie auch in 1-2stündigen Vorträgen.

Dr. Jürgen Smettan



IDENTRA GmbH, 2008